

F7M

Itami Press

エフエムいたみとリスナーをつなぐ
フリーマガジン



エフエムいたみ プレス

2018 04 -09
vol.25

79.4MHz ハッピーエフエムいたみ

<http://www.itami.fm/>

インターネットで最新情報を発信中！
番組やゲスト、お得なプレゼントの情報をGETできます。



パーソナリティ
紫峰 七海

番組へのメッセ-
ジ&リクエストは、
携帯・スマホから
簡単アクセス



暮らしに役立つ
情報満載

お得な
クーポン付



エフエムいたみ
マスコットキャラクター
ななきよん

エフエムいたみ 春から秋の番組表

- エフエムいたみのパーソナリティ紹介
- 伊丹まち未来株式会社 設立のお知らせ!
- 春からの新番組のお知らせ
- 伊丹のまちを盛り上げる! 伊丹人 三鼓由希子さん
- お国じまん、旅じまん! / 広島県・秋田県横手市・茨城県大子町

TIME TABLE 2018.4-2018.9 ハッピーエフエムいたみ 79.4MHz 週間番組表

月	火	水	木	金	土	日
5	ミュージックシャワー ●早朝のひとときをイージーリスニングで ●1980年代の洋楽ポップスを	ミュージックシャワー ●早朝のひとときをイージーリスニングで ●1980年代の洋楽ポップスを	ミュージックシャワー ●早朝のひとときをイージーリスニングで ●1980年代の洋楽ポップスを	ミュージックシャワー ●早朝のひとときをイージーリスニングで ●1980年代の洋楽ポップスを	ミュージックシャワー ●早朝のひとときをイージーリスニングで ●1980年代の洋楽ポップスを	ミュージックシャワー ●早朝のひとときをイージーリスニングで ●1980年代の洋楽ポップスを
6	Enjoy! 80's 祝日 祝日	Enjoy! 80's 祝日 祝日	Enjoy! 80's 祝日 祝日	Enjoy! 80's 祝日 祝日	Enjoy! 80's 祝日 祝日	Enjoy! 80's 祝日 祝日
7	ハッピーモーニング794 ～ながーくよろしく～ 祝日 祝日	ハッピーモーニング794 ～ながーくよろしく～ 祝日 祝日	ハッピーモーニング794 ～ながーくよろしく～ 祝日 祝日	ハッピーモーニング794 ～ながーくよろしく～ 祝日 祝日	ハッピーモーニング794 ～ながーくよろしく～ 祝日 祝日	ハッピーモーニング794 ～ながーくよろしく～ 祝日 祝日
8	祝日 祝日	祝日 祝日	祝日 祝日	祝日 祝日	祝日 祝日	祝日 祝日
9	祝日 祝日	祝日 祝日	祝日 祝日	祝日 祝日	祝日 祝日	祝日 祝日
10	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
11	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
12	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
1	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
2	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
3	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
4	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
5	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
6	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
7	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
8	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
9	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
10	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
11	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日
12	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日	ことばの花束 祝日 祝日

◆地震・台風・水害などの災害発生時・緊急時には通常番組を変更して緊急災害放送を行います

サイマルラジオ パソコン スマホでも聞ける! (音源も)

インターネット PC・スマホからエフエムいたみウェブサイト
A 放送を聴く! トップページにあるバーナーをクリック!

生放送番組
青字 ... 自社制作番組
赤 ... インターネット配信(録音)

番組へのリンク&メッセージは インターネット <http://www.itami.fm/>
はがき 〒664-8558 エフエムいたみ「番組名」係 FAX 072-785-4161

検索 エフエムいたみ happy@itami.fm

スマートフォンからQRコードで番組送信!

特別番組放送時や、その他予告なく番組を変更する場合がございます。ご了承下さい。

交通情報 Traffic

【月～金】
7:15 阪神自動車学院
7:45 阪神自動車学院
8:00 阪神自動車学院
8:30 阪神自動車学院
9:30 阪神自動車学院
10:22 阪神自動車学院
11:22 阪神自動車学院
16:52 阪神自動車学院
17:52 阪神自動車学院
18:30 阪神自動車学院

【土】
9:10 阪神自動車学院
9:50 阪神自動車学院
10:10 阪神自動車学院
10:48 阪神自動車学院
11:25 阪神自動車学院
13:27 阪神自動車学院
14:37 阪神自動車学院
15:30 阪神自動車学院
16:30 阪神自動車学院
17:28 阪神自動車学院

【日】
13:45 阪神自動車学院
14:45 阪神自動車学院
16:43 阪神自動車学院
17:25 阪神自動車学院

天気情報 Weather

【月～金】
7:12 晴
7:22 晴
7:47 晴
8:00 晴
9:13 晴
10:25 晴
12:25 晴
17:34 晴
18:54 晴

【土】
9:00 晴
9:22 晴
9:45 晴
9:52 晴
10:09 晴
10:42 晴
11:15 晴
17:50 晴

【日】
16:25 晴
17:50 晴

読売新聞ニュース News

【月～金】
7:03
12:40
18:00

通勤通学情報 Computer Info.

阪急・JR・伊丹市バス、
阪急の便(伊丹空港)の運行
状況をお伝えします
【月～金】
7:00 伊丹市バス
7:22 伊丹市バス
8:00 伊丹市バス

伊丹市生活安全情報

市内の事件・事故の発生状況を
ラジオとインターネットで
お伝えします
(伊丹市)伊丹市警察・伊丹消防局
【火・金】
16:45
◆ホームページアドレス
<http://www.itamifm/seikatu/>

中心市街地駐輪場情報

中心市街地の駐輪・駐車場の
空き状況をお伝えします
(伊丹市)
【土・日】 13:15

兵庫県交遊取組情報

【月～金】
8:00 兵庫県
17:45 兵庫県
【日】
17:23 兵庫県

時報提供 Time Signal

13:00 伊丹市
17:00 小西酒造

放送中のスタジオ映像も見られる!

生放送番組はエフエムいたみウェブサイトと
いたみえべるでスタジオ動画ライブ放映中!

QRコード
検索

Personality

エフエムいたみの
パーソナリティをご紹介します

今回のテーマ

「好きなアーティストは？」



秋山 勉
ハッピーシティ
(火・金)夕方4時～よる7時
◎山下達郎(シンガーソングライター)、渡辺達生(写真家)、木下晃(写真家)



飯塚 肇伍
ハッピーシティ
(木)夕方4時～よる7時
◎Sound Horizon・amazashi



石原 郁子
ハッピーフレンド
(月)ひる1時～2時50分
◎飯島有美子(他 森山良子など)～青春です・人生です・日本の美です～



上村 悠
ハッピーシティ(水)夕方4時～よる7時
Itami Weekend Trip
(土)午後3時～6時
◎邦楽なら桑田佳祐 洋楽ならGeorge Benson



馬屋原 荘子
ハッピーファミリー
(月・木)あさ10時～ひる1時
◎嵐!がNo.1・aiko 最近ハマっているのが Hey!Say!JUMP



大内 康弘
ハッピーシティ(月)夕方4時～よる7時
Sun Sun Radio
(日)正午～午後3時
◎ウルフルズ・ゴスペラズ・星野源



大橋 洋子
ハッピーフレンド
(1・3・5火)ひる1時～2時50分
◎古今東西、全てのアーティスト(特定し兼ねます)



岡本 景子
ハッピーアフタヌーン
(木)ひる1時～2時50分
◎いきものがかり 高校生の頃から好きで、私の青春ソングです。



岸本 智香子
ハッピーモーニング794
(4月)あさ7時～9時50分
Happy Wave(1・3・5土)正午～午後3時
◎佐藤竹善、黒沢薫、杉山清貴 伸びやかな声がお気に入りです



笹本 晶花
ハッピーファミリー
(火)あさ10時～ひる1時
◎JUDY&MARY ジェイク シマブクロ



沢 くみこ
ハッピーモーニング794
(木・金)あさ7時～9時50分
◎70年代、80年代の洋楽Rock。Journeyは今でもよく聴きます。



紫峰 七海
Happy Wave
(2・4土)正午～午後3時
◎宝塚の音楽はすぐに覚えることができ、すぐに口ずさめますよ!!



清水 健司
ハッピーモーニング794
(火・水)あさ7時～9時50分
◎水森亜士・金井夕子・森川美穂 etc. 絞り切れない…



関谷 尚子
ハッピーファミリー
(金)あさ10時～ひる1時
◎SAKURA・Suchmos・Crystal Kay



南野 真実
ハッピーモーニング794
(1～3・5月)あさ7時～9時50分
◎Gear 2nd 松任谷由実



濱正 直子
ハッピーアフタヌーン
(金)ひる1時～2時50分
◎大塚愛・JUDY AND MARY・Mr.Children・福山雅治



平野 美穂
ハッピーフレンド
(水)ひる1時～2時50分
◎THE BOOM・エンヤ・関ジャニ∞



藤田 きょう子
ハッピーファミリー
(水)あさ10時～ひる1時
◎今、私が心を揺られているのは神戸で結成された3ピースバンド「FIVE NEW OLD」



藤本 幸利
サタデーハッピーモーニング
(土)あさ9時～11時45分
◎洋楽=RED HOT CHILI PEPPERSなど 邦楽=YELLOW MACHINEGUNなど



宮本 絹子
ハッピーフレンド
(2火)ひる1時～2時50分
Happy Sunday!(日)午後3時～6時
◎カーペンターズ・山下達郎



山田 由香里
ハッピーフレンド
(4火)ひる1時～2時50分
◎パッパ、ショパンからSEKAI NO OWARIまで メッセージ性のあるものが好きです。



阪神北広域こども急病センター

- ◆当センターは阪神北圏域の3市1町(伊丹市・宝塚市・川西市・猪名川町)が共同運営する休日夜間における小児初期救急医療施設です。
- ◆センターでは看護師によるトリアージを実施しております。症状による緊急度に応じて診察の順番が前後することがあります。

診察科目：小児科(15歳未満 中学生まで)

※ただし、ケガ・やけど・異物の誤飲には対応できない場合があります。あらかじめ電話でお問合せください。

受付・診察時間
平日 19:30～翌朝6:30まで
診察開始は20:00からです。
土曜日 14:30～翌朝6:30まで
診察開始は15:00からです。
日曜日・祝日・休日 8:30～翌朝6:30まで
年末年始 診察開始は9:00からです。
(12/29～1/3)
※受診の際は、健康保険証、乳児医療費受給者証等、母子手帳、診察券(再診の方)をお持ちください。



電話相談 072-770-9981
●お子様の急な発熱や腹痛などの場合
●受診しようかどうかどうしよう?お悩みの方
●症状に対する対処法をお聞きになりたい方
※担当の看護師が相談に応じます。
〒664-0015 伊丹市昆陽池2丁目10番地
☎072-770-9988 072-770-9905
http://www.hanshink-kodomoqq.jp
阪神北広域こども急病センター 検索

大阪線夏期運航 2018年8月1日～31日

大阪 8:40発 11:00着 9:30着 10:10発

50分

大阪国際空港(伊丹) 信州まつもと空港

信州まつもと空港地元利用促進協議会 (事務局:長野県松本市観光温泉課内 0263-34-8307)

夏は涼しい信州で。



「伊丹まち未来株式会社」 設立のお知らせ!

伊丹まちなかバル (伊丹オトラク)

イタミ朝マルシェ

イタミ朝マルシェ

「伊丹まち未来株式会社」は、これまでまちの皆さまと共に伊丹の賑わい創出してきた「伊丹都市開発株式会社」と、FM放送で伊丹の情報発信を手掛けてきた「エフエムいたみ (伊丹コミュニティ放送株式会社)」が合併してできた新しい会社です。「伊丹まち未来株式会社」は、これまでの事業に加え、伊丹市が進めているシティプロモーションや観光、インバウンド、物産のPRをあわせて行い、幅広い分野で継続的なまちの活性化、まちづくりの実現に貢献していきます。

元気なまちづくりで「みらい」に貢献する、はばたく新会社「伊丹まち未来株式会社」を皆さまどうぞよろしくお願い致します!

伊丹まち未来株式会社

兵庫県伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ5階
事業内容 不動産賃貸管理・駐車場管理事業 まちづくり事業 FM放送事業
シティプロモーション、観光、インバウンド、物産PR

パーソナリティ
濱正直子 紫峰七海 旧石橋家住宅にて



パーソナリティ
馬屋原庄子 放送中

FM ((エフエムいたみ 新番組のお知らせ))

<日曜日 朝がリニューアル!>

Sunday

◎GREENIAM presents 「Creators Session ~クリエイターズセッション」

第1日曜日・あさ10時~11時30分
▽秋に開催される「ITAMI GREENJAM」に関わるアーティストやクリエイターが登場、熱く盛り上げる番組です。

◎日曜 朝学タイム

第2日曜日
あさ10時~
10時45分

▽伊丹の様々な分野で活躍する方が出演する、肩の凝らない教養番組です。

◎いたみ青春放送局

第2日曜日
あさ10時45分~11時30分
第4日曜日
あさ10時~11時30分

▽「いたみ青春放送局」が放送枠拡大! 2週目は市内高校放送部のOB・OGたちが番組を担当します。

<その他の時間帯にも新番組が登場!>

月曜日
Monday



◎あなたにおすすめ! 健診情報

第4月曜日・あさ9時15分ごろ、
ひる1時45分ごろ

▽市内で実施予定の各種がん検診や健康診断などの日程をご紹介します。

木曜日
Thursday



◎前田明の社交ダンス・ 歌・薔苳で!

毎週木曜日・夕方5時~5時30分

▽社交ダンスを通して健康を追求する番組です。

土曜日
Saturday



◎KBC presents 甲南大学放送部 KStime伊丹キャンパス

毎週土曜日
よる11時30分~深夜0時

▽甲南大学放送部による今学生の中で流行っていることや大学の紹介、伊丹の話題などをお届けする番組です!

春は 鳥取県八頭町へ行こう!

やずミニSL博物館

展示車両が全て動く、日本初のミニSLの博物館。土日祝日にはミニSLの体験乗車も実施。
・開館: 午前9時~午後5時 (水曜休館)
・入館料: 高校生以上200円、中学生以下無料
・乗車体験: 土、日、祝(午前10時~午後3時)
・乗車体験料: 100円/1人

安徳の里・姫路公園まつり

5月3日(木・祝)9:00~

深流の女王ヤマメ釣り放流!
バーベキューハウスやテニスコートなど、園内施設無料開放

八頭町役場 産業観光課 ☎0858-76-0208
やずナビ...<http://yazukanko.jp/>

浦富海岸 岩井温泉 鳥取県岩美町

岩美町観光協会 ☎0857-72-3481 <http://www.iwamikanko.org/>

晴れらんまん おかやまの旅

お問い合わせ: 岡山県大阪事務所
〒530-0004 大阪市北区堂島浜2丁目1番29号 古河大阪ビル1階
☎06-6131-6390 FAX.06-6131-4890

たみぱそ

伊丹市立産業・情報センターパソコン教室
(指定管理者: 伊丹商工会議所)
エフエムいたみさんが目印
伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ5F

無料体験レッスンご予約受付中
<http://tamipaso.com>
072-777-2112

エフエムいたみメディア広告

ラジオ・フリーペーパー・広報伊丹・インターネット、そしてまちかど電子情報提供システムを活用した、効果的なメディアミックスをご提案します！

ラジオ スポットCM&番組

エフエムいたみを使って、お店や会社の宣伝をしませんか？希望にあわせたラジオ放送をご提案します！

スポットCM料金

10秒	20秒	30秒	40秒	60秒
1,500円	3,000円	4,500円	6,000円	9,000円

タイム枠料金

5分	10分	15分	30分	60分
15,000円	23,000円	30,000円	45,000円	80,000円

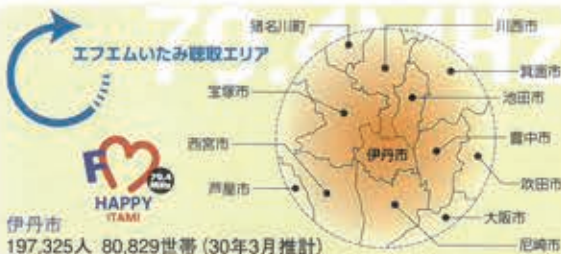
エフエムいたみプレス



エフエムいたみの番組表、歴史散歩、誌上ギャラリー、グルメ情報、観光情報など、内容盛りだくさん！お店の広告と一緒に掲載してみませんか？

発行部数：20,000部
配布方法：伊丹市内100ヶ所以上設置（公共施設、歯科医院、JR伊丹駅等）
発行回数：年2回（4月・10月発行）

B5	1/6サイズ	32,400円(税込)
	1/3サイズ	54,000円(税込)
	1/2サイズ	70,200円(税込)
	全面サイズ	108,000円(税込)



伊丹市 197,325人 80,829世帯 (30年3月推計)

伊丹市の広告もエフエムいたみにおまかせください！

広報伊丹



発行部数：89,900部
配布方法：市内全世帯へのポスティング
発行回数：毎月2回、1日と15日に発行

1種サイズ (4.2cm×12cm)	41,100円(税込)
2種サイズ (4.2cm×24.2cm)	80,200円(税込)

伊丹市ホームページ



アクセス数：月間 6~7万PV(トップページ) 月間 24~25万PV(総アクセス数)
画像形式：JPEG、GIF、PNG形式の静止画
掲載サイズ：横100ピクセル×縦60ピクセル
掲載期間：毎月1日~末日(1ヶ月単位)

1ヶ月	15,400円(税込)
-----	-------------

広告に関するお問い合わせは 伊丹まち未来株式会社 営業部まで
☎072-785-4160 FAX072-785-4161 e-mail happy@itami.fm

エフエムいたみの映像メディア

デジタルサイネージ

いたみえ〜る

By エフエムいたみ

「いたみえ〜る」は、エフエムいたみのスタジオライブ動画や伊丹の情報、ニュースなど、マルチ画面で「伊丹の今」をお届けする、映像メディアです。もちろん災害時や緊急時には、音声・文字・画像情報の組み合わせで必要な情報をタイムリーにお伝えします。

デジタルサイネージ「いたみえ〜る」画像&テキスト広告

設置場所：伊丹市内の公共スペース（39ヶ所）
放映時間：7:00～22:00（設置場所によって異なります）



伊丹市内の様々な場所から地域情報を発信している「いたみえ〜る」は、多くの人が目にする公共性の高いメディアです。会社やお店のPRにお役立てください！

<広告掲載位置>



画像広告

※広告の放映時間は15秒・30秒1ロール
※1ヶ月の放映回数は曜日・祝日・設置場所等によって異なります

広告タイプ	1ヶ月の放映回数(39ヶ所)	広告料金(月額) / 制作費
静止画広告	約37,000回	38,800円 / 31,300円
動画広告	約37,000回	54,000円 / 43,200円

テキスト広告

※1ヶ月の放映回数は曜日・祝日・設置場所等によって異なります

広告タイプ	1ヶ月の放映回数(39ヶ所)	広告料金(月額)
テキスト広告	約22,000回	16,200円
テロップ広告	約22,000回	16,200円

(「いたみえ〜る」の広告料金等は、2018年4月現在のものです。)

伊丹市

ワンコインでOK!

市民総合歯科健診

対象 ●40歳以上の伊丹市民の方
●妊娠中の伊丹市民の方
健診内容 虫歯・歯周病のチェック、だ液検査、その他歯科相談も
*当日治療はおこなえません
受診料 500円
受け方 実施歯科医院に電話でご予約下さい
持ち物 健康手帳(母子健康手帳)、保険証

妊婦さんも受けられるよ

【問い合わせ】
伊丹市 健診・健康づくり担当 ☎784-8080
伊丹市歯科医師会 ☎783-0133

この健診は伊丹市と伊丹市歯科医師会が協力して実施しています。伊丹市歯科医師会会員の実施歯科医院でのみ受けることができます。

美と健康が同時に得られる酵素風呂

このはな酵素

米ぬか酵素風呂で
新陳代謝がアップ!

初回の方に酵素バック券プレゼント。
入浴後にはるさん手作りのごぼう茶を飲んで体の中から「W」でデトックス!
アットホームな空間で
至福のひとつとき

大人	3,000円(税別)	※入浴時間30分
中学生	2,000円(税別)	※お得な回数券有
小学生	1,000円(税別)	

伊丹市中央1-6-19
光栄堂ビル6F
072-767-7170(完全予約制)
営業時間:11:00~21:00
(最終受付20時まで)
※当日予約受付18時まで
http://kohso-haru.jp/
定休日:火曜日・第1、3月曜日

COUPON
500円割引
バック券進呈
(次回来店時使用)
※初回のみ有効
2018年9月末日まで有効

これまでの顔そりとの違いをぜひ!!

日本カミソリのそり処 オオヤマ

他店にない世界一の切れ味といわれる「日本剃刀」使用のシェービング店です。
肌当たりが優しいのが特徴なので、乾燥肌&敏感肌にもオススメです。
本物のお顔そりをぜひ!
「ツヤもち肌」をご体感下さい☆

シェービング(顔カット込み) 3,000円
プライダルシェービング 7,000円~

COUPON
和漢エキス入り
アロマバック無料
うるおい&成分補給!!
2018年9月末日まで有効

伊丹市中央2丁目8-17
☎072-772-3606(予約優先)
営業時間 9:00~19:30 休み:月曜 第2・3火 P有

木島ユタカ

古き良きアメリカ民謡をリノベーション!
現代を生き抜く日本人の心に
沁みるバラード。



new single 4.4 release!

「鈍感な人になりたい」

c/w 遠いふたり



先行
配信中

ZZCD-70002 ¥1,000(税込)

レコ発 ワンマンライブ

4/20(金) 大阪(心斎橋) MUSIC CLUB JANUS OPEN 18:30 START 19:00
4/26(木) 東京(汐留) BLUE MOOD OPEN 18:30 START 19:00

kijimayutaka.com

伊丹市立伊丹スポーツセンター

楽しいから伝えたい! 家族で続けるスポーツ



笑顔と
元気が
あふれる
施設
スポーツを楽しみましょう

教室案内

親子・キッズジュニア・シェイプアップ系・健康・水泳・テニス・卓球・なぎなた教室他、春季・夏季の短期教室を含め122教室を開講しています。



施設案内

屋内施設: 競技フロア・卓球場・柔道場・剣道場・多目的室・トレーニングルーム・クラブハウス・室内プール
屋外施設: 野球場・陸上競技場・テニスコート(13面)

定期使用案内

室内プール・テニスコート・トレーニングルームをお得な料金でご利用いただけます。詳しくはホームページをご覧ください。

託児サービス

施設利用者・教室受講生対象
月~金の平日 9:00~12:00
利用料金:1回 400円 10名程度
子育て中の運動不足解消に、託児サービスを是非ご利用ください!2歳のお誕生日を迎えたお子さまから就学前までの託児が可能です。

公益財団法人 いたみ文化・スポーツ財団

〒664-0006 伊丹市鴻池1丁目1番1号
☎(072)783-5613 FAX(072)779-4160
<http://www.itami-sports.jp>

その他、出前スポーツ講座・サポートレッスン・イベント等盛りだくさん!実施日時や内容等、伊丹スポーツセンター 検索
詳細はホームページをご覧ください。

「伊丹市立伊丹スポーツセンター」は、公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団が指定管理者となり、運営を行っております。

福井県高浜町はビーチの国際環境認証「BLUE FLAG (ブルーフラッグ)」を2016年、アジアで初めて取得しました!

若狭高浜のアクティビティ

SUP・シーカヤック etc.

アクティビティ一覧

世界が認めたキレイな海でのんびり遊びませんか?

SUP・シーカヤック・ヨガをはじめ、海の生き物観察など、魅力あるアクティビティがたくさん!

若狭高浜観光協会
福井県大飯郡高浜町宮崎 77-1-8
TEL: 0770-72-0338 FAX: 0770-72-0774
MAIL: info@wakasa-takahama.jp

出会いの花咲く学びの場!

きららホール

(伊丹市立北部学習センター)

公民館・児童館機能・図書館を併せ持つ便利な施設です。イベントや各種講座も充実しています。生涯学習・地域交流の場としてご利用ください。

春のイベントスケジュール

5月6日(日)きららこどもまつり
ミニ列車、ふれあい動物園、手芸コーナーほか
他にも楽しい内容がいっぱいです!

5月20日(日)いごであそぼ!
6月10日(日)いきいきシルバーのつどい
6月24日(日)きららジャズフェスティバル
その他、各種講座も多数開催します。
詳しくはお問い合わせください。
伊丹市北野4-30 ☎072-770-9500
9:00~21:00(日曜・祝は~17:00)水曜休
<http://hccweb6.bai.ne.jp/kirara/>

地域の皆様と共に...

51th Since 1967 IR伊丹レンタカー

新型バス導入

乗用車・トラック・福祉車両あります!

〒664-0896 伊丹市船場2-3-23
TEL(072)784-0848
FAX(072)784-0100
URL: <http://itami-rentacar.com>
E-mail: y@itami-rentacar.com

ことば蔵カエボン
 部長としてもお馴染みの三鼓さん。昨年、伊丹小学校の東側へ移転した「古書 みつづみ書房」の店主さんです。人と人が出会い、繋がっていくユニークな魅力をもつ古本屋さんとして、本を通じて伊丹のまちを盛り上げてくれる存在です。



古本屋さんをするきっかけは?

夫が定年したら、のんびりと古本屋でもしようと思っていました。まだ数年先の話だったのですが、ちょっとした事情から、場所を探しはじめたんです。大阪市内や武庫之荘などの物件もみていましたが、伊丹で活動する友人から「古本屋なら、絶対、伊丹でやって!」と背中を押され、その友人たちと構えたシェア

オフィス内で古書店をやることになったんです。
どのような古本屋にしていきたいですか?
 「本好き」ばかりでなく、「本」から縁遠かった人にも「出会い」がある古書店にしたいんです。作品展示やトークイベント、音楽イベントなども開催して、人と人が繋がっていく場にしたいですね。先日は、団地愛好家によるトークイベントをしましたし、今度は現役の高校生が講師になって「江戸時代の日本の数学」についてのトークイベントをやってくれます。いろんな「本」や「人」との出会いを通じて新しい世界を知るきっかけの場になればいいと思います。

古本屋をしていて幸せに感じることは?

仕入れた本を拭きながら、いつ発行されて、までにどんな人がこの本を読んできたのかを考えている時間が幸せと、笑顔でお話されていました。伊丹の図書委員の気持ちのこもった古書と素敵な繋がりを求めて、みつづみ書房をのぞいてみませんか?

伊丹の図書委員
 三鼓さん
 おすすめの1冊!



あるかしら書店
 著者名 ヨシタケ シンスケ
 出版社 ポプラ社
 ヨシタケ シンスケ最新刊!
 「こんな本、あったらいいな」
 が詰まった、最高に楽しい
 妄想書店のおはなしです。

古書 みつづみ書房

伊丹市宮ノ前3丁目1-3 浅岡ビル1階
 阪急伊丹駅より徒歩3分

営業時間 火曜～金曜 13時～20時
 土曜 11時～20時
 日曜 11時～17時

定休日 月曜・祝日

info@mitsuzumi-shobo.com
 http://www.mitsuzumi-shobo.com

〒6313171 630002号 古書の買い取りも行っています。



おかげさまで創業50周年
三和自動車株式会社
伊丹ユーズドカーセンター



地元伊丹で50年。価値のある商品の提供と心が通うサービスをモットーにあなたのカーライフをサポートいたします。車の販売から買取、車検受、板金塗装、自動車保険まで、車に関する全ての業務を行っています。

お気軽に何なりとお申し付けください。

伊丹市瑞穂1丁目18 営業時間 定休日
 ☎072-782-3590 9:30～20:00 水曜日

民間車検工場・板金塗装センター

伊丹市緑ヶ丘1丁目230-1 ☎072-782-5769

地域の皆様と共に開校55周年!
阪神自動車学院 伊丹で
オンリーワン!



昭和38年(1963年)開校以来、約15万名(平成30年1月現在)の方々が、ご卒業されています。準中型自動車科を新設し、又、普通科のAT車をカローラアクシオ ハイブリッドを導入し、コンパクトで運転しやすいと大好評です。運転免許の教習はもちろん、高齢者講習をはじめ各種講習も取り扱っています。



阪急伊丹リータ3階に「阪神自動車学院インフォメーションセンター」(定休日:日曜日)を開校していますので、お気軽にご相談下さい。

〒664-0027 伊丹市池尻7-193 ☎072-781-8031
 http://www.hanshin-ds.co.jp/ E-mail:info@hanshin-ds.co.jp

誌上ギャラリー
Photo Gallery

思い出のポートレート
 一枚の写真は
 人それぞれの人生を刻む心のアルバム—



写真提供 ファーストステージ伊丹店

FIRST STAGE フォトスタジオ & 振袖一番館
 ファーストステージ (ファーストステージ) (後援)

伊丹店 ☎0120-811-151
 〒631-072 773-5300 FAX072-773-5303
 伊丹市松原東3丁目1-15

お客様の味方です
 FIRST STAGEでは結婚のご準備に合わせた写真撮影、お慶賀のシーンに合わせた衣装コーディネート、お慶賀のシーンに合わせた衣装コーディネート、お慶賀のシーンに合わせた衣装コーディネート。

1000円OFFチケット
 有効期限 2018年9月31日まで
 2018年9月31日まで有効です。お慶賀のシーンに合わせた衣装コーディネート、お慶賀のシーンに合わせた衣装コーディネート。

1F 写真スタジオ
 STEP1 衣装を選ぶ
 STEP2 ハアメイク・着付け
 STEP3 撮影
 STEP4 写真の仕上げ

2F 振袖専門店
 近隣地区最大級!
 販売実績 No.1 FIRST STAGE
 大連な記念日は振袖専門店のFIRST STAGEにお任せ。10,000人以上のお慶賀の成人式をサポート!!

基本料金
 撮影料
 衣装レンタル
 ハアメイク
 着付け
 記念写真

振袖レンタル
 4号サイズ 10,000円(税込)
 5号サイズ 8,000円(税込)
 6号サイズ 5,000円(税込)
 7号サイズ 4,000円(税込)
 8号サイズ 3,000円(税込)

成人式
 振袖レンタル
 ハアメイク
 着付け
 記念写真

ベビーフォト
 可愛い衣装がたくさん

お国じまん旅じまん!

広島県

瀬戸内ひろしま

エフエム
いたみプラス
EDITION

皆さん、こんにちは!観光情報番組「お国じまん、旅じまん」の担当パーソナリティの馬屋原庄子は、この番組では全国津々浦々、四季折々の観光情報を皆さんにお届けしています。この放送をするたびに、日本には良い所が本当にたくさんあるんだなあと、いつも思う私です。さあ、寒い寒い冬が過ぎ去り、季節は春へ!今回は楽しいイベントが盛りだくさんの広島県の情報をたっぷりとお届けします!



春から初夏にかけて、イベント盛りだくさんの広島県平和公園、安芸の宮島、映画の舞台としても印象深い尾道や呉、グルメではお好み焼きにカキ。広島県には数々の魅力的な観光スポットが盛りだくさん!そんな広島旅行と併せて、これからご紹介するイベントもぜひ体験してみてください。そこでしか味わえない特別な時間が、皆さんの旅を彩ることになるでしょう。

それでは
レッツゴ~!



安芸高田市

5月26日(土)

さつき選抜2018 第26回広島県北部神楽競演大会

安芸高田市美土里町神楽門前湯治村にある神楽ドームで開催される、広島県の伝統芸能「神楽」の大会です。新舞4団体・旧舞4団体の神楽団が日々鍛錬を積んだ舞を競います。



時間 開演12時30分
場所 安芸高田市美土里町本郷4627 神楽門前湯治村
お問合せ 神楽門前湯治村 TEL.0826-54-0888

チケット販売あり
※3月31日より前売り券販売開始

三次市

6月1日(金)
9月10日(月)

三次の鶴飼

約450年の歴史と伝統を誇る三次の夏の風物詩。遊覧船の上から観覧できます。荒天中止。

運航時間 19時30分~(19時00分までに受付にお越しください)

場所 鶴飼乗船場(三次市十日市親水公園内)



ご予約・お問合せ (一社)三次市観光協会 TEL.0824-63-9268

三原市

5月26日(土)
27日(日)

三原さつき祭り

三原市の市花である「サツキ」の花の美しい時期に開催されるお祭りです。パレードやステージイベント、ご当地グルメも集結します!



場所 三原市芸術文化センターポポロ(三原市宮浦二丁目1番1号)及び三原市宮浦公園(三原市宮浦二丁目1)

お問合せ 三原さつき祭り実行委員会 TEL.0848-62-6155



会場近くの三原港からは、ウサギで有名な大久野島まで、高速船を使って30分で行くことができます。ぜひ可愛いウサギたちに会いに来てください!



東広島市

6月9日(土)
10日(日)

ひがしひろしま音楽祭

「2018ひがしひろしま音楽祭」は今年で12回目!酒蔵会場で、音楽のあふれる街を目指し、2日間にわたって、JAZZやロック、引き語りなど、パリエティーに富んだ音楽が楽しめます。

場所 JR西条駅周辺(広島県東広島市)

お問合せ (公社)東広島市観光協会 TEL.082-420-0310



福山市

5月3日(木)
~27日(日)

※毎日開催

福山市無形民俗文化財 観光網鰯

約380年の伝統が今、あなたの前に蘇ります!日本の原風景の残る瀬の景色の中をクルージングしながらご覧いただけます。網引体験もできますよ!

場所 福山市鞆町仙酔島の浦

お問合せ (公社)福山観光コンベンション協会 TEL.084-926-2649



広島は
名所もグルメも
いっぱいじゃ
けん!

伊丹宛、全国各地の観光情報をお伝えします

「お国じまん旅じまん!」

●毎週月曜日/11:30~11:45放送中!

コーナー番組

この番組では、今回ご紹介した広島県をはじめ、全国各地の自治体とお電話をつなぎ、当地のお国自慢やグルメ、観光情報などを紹介しています。

ここでしか聴けないような穴場の観光情報や、地域限定グルメ等の情報が盛りだくさん。時にはうれしいリスナープレゼントもあり!ぜひお聴きください。



パーソナリティ
馬屋原 庄子

皆さんいかがでしたか? 広島県には多彩な観光スポット・グルメスポット、そして楽しいイベントがたくさんあります。広島県大阪情報センターでは、そんな広島県の観光情報・グルメ情報を多数取り揃えています。ぜひ遊びに来てくださいね!



電話: 06-6345-5821
住所: 大阪市北区梅田 1-3-1-800 大阪駅前第一ビル8階
時間: 月~金 8:30~17:15 (土・日、祝日 休)
<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/182/>

広島県大阪情報センター

FM いたみ+ 粗品引換券

有効期間: 4/2(月)~9/28(金)

引換場所: 広島県大阪情報センター
引換時間: 月~金 8:30~17:15 (土・日、祝日 休)

※本券1枚につきお一人様有効

特別な体験を!

広島でしかできない!

ひと足のぼして、広島県の魅力を感じてみよう。広島県には季節ごとの特産物や、スポットが目白押し。

HIROSHIMA
広島に行きませんか?

新幹線で約90分(新大阪⇒広島)
意外に近い広島県

まだ見ぬ絶景。知られざる歴史。初体験の美味。

横手市 秋田県

秋田県

横手市

東北と言えば、その四季折々の美しい風景が、私たち旅行者を魅了します。その中でも、秋田県横手市は自然、温泉、食、歴史、等々豊富な観光コンテンツが盛りだくさん!

この春、関西を飛び出して、横手市を訪れてみてください。きっと、思い出に残る旅になるはずですよ。

伊丹と秋田県って、飛行機を使えばとっても近いんですよ。大阪～秋田間は一日6便就航しているの、とっても便利です!

お国じまん 旅じまん!

伊丹と秋田県って、飛行機を使えばとっても近いんですよ。大阪～秋田間は一日6便就航しているの、とっても便利です!

伊丹空港から
ビューポイント
飛行機で一直線!



奥ゆかしき 商家の町並み増田 ①

横手市には、明治時代からの商家が立ち並び、増田という地域があります。ここは江戸時代以前より秋田有数の商業地としてにぎわった。現在も当時の繁栄を今に伝える町並みや家屋の中に贅の限りを尽くして建てられた内蔵(うちぐら)とよばれる建造物が数多く残っています。そんな増田の歴史ある町並みを歩けば、まるでタイムスリップした気分になれそうですね!

横手に来たならぜひ 食べて!『横手やきそば』②

横手市は「やきそばのまち」でもあるんですよ。茹で麺を出汁入り特製ソースで焼き上げ、目玉焼きがトッピングされているのが特徴です。黄身と種を絡めて食べるとやみつき間違い無し!

横手市の果物 さくらんぼ ③

横手市を代表する果物といえる「さくらんぼ」。6月のシーズンになると直売所が立ち並び、さくらんぼ狩りが体験できる農園も多くあります。また、シーズン中は「さくらんぼまつり」が開催され、さくらんぼタネ飛ばし大会や俳句大会、将棋大会など様々なイベントが開催されます。

旅の大きな楽しみの一つは、やっぱり温泉! ④

横手は温泉の宝庫なんです。横手の観光をたっぷり楽しんだ後は、温泉に浸かって旅の疲れを癒すのが最高です。

横手公園(横手市城山町) ⑤

横手城の二の丸跡に立つ天守閣様式の展望台は郷土資料館となっていて、「秋田富士」ともよばれる鳥海山(ちょうかいさん)と横手盆地が一望のもとに見渡せます。周辺にはSLやアスレチック遊具を備えた広場などもあり、市民の憩いの場となっています。

お国じまん 旅じまん! 四季折々に変化する奥久慈 太子町 春～夏編

関西の人たちにもっともっと知ってもらいたい場所、奥久慈 茨城県太子町。太子町は日本三名瀑の一つとして有名な「袋田の滝」をはじめ、美しい自然とおいしい食に恵まれた場所です。冬の厳しい寒さが過ぎ去り、新緑鮮やかな季節を迎えた太子町。関西から飛行機で一直線!今回は太子町の魅力がいっぱい詰まったイベントを中心にお送りします。



第7回 太子ふるさと博覧会

太子町の皆さんが、手作りで作り上げているイベント。国の登録有形文化財にも登録されている木造校舎の旧上岡小学校をはじめ、町内各所で太子町の特産品の販売、漆、硯、陶芸などの体験や展示会のほか、田植えやおやき作りといった田舎ならではの体験もできます。ゴールデンウィークは、ぜひ太子ふるさと博覧会にお越しいただき、太子町の魅力に触れてください!



開催期間: 5月3日(木)～5月5日(土)雨天決行
お問い合わせ: 太子町役場観光商工課 ☎0295-72-1138
イベント開催期間中は、袋田の滝周辺で連続テレビ小説「ひよっこ」のギャラリー展も開催します。「ひよっこ」のパネルや撮影に使用された小道具などを展示します。

第15回 常陸国YOSAKOI祭り 太子の雄大な自然とダイナミックなYOSAKOIを堪能できる2日間!

全国から約100チームが集まり、2日間にわたって熱い演舞を披露!町内各所を踊り歩きます。また2日目には日本三名瀑「袋田の滝」周辺でも演舞が見られます。メイン会場では、「第15回YOSAKOI茨城大会」や、学生チームだけが参加する「YOSAKOI甲子園(第14回YOSAKOI学生大会)」を実施。また、同日開催「おれげのうめえもん市場」では太子町の美味しい食事が堪能できますよ!

奥久慈茶 太子の観光とイベントを楽しんだ後の一息...

奥久慈茶は、北限のお茶産地として古くからお茶の栽培が行われてきました。葉に厚みがあり、味にコクがあり、香りも強いのが特徴です。茶葉が厚い分、2煎、3煎目になってもお茶の美味しさが楽しめます。毎年6月には奥久慈茶の里公園をはじめ町内各所で「新茶収穫祭」を開催しています。



開催期間: 5月19日(土)～5月20日(日)雨天決行
お問い合わせ: 常陸国YOSAKOI祭り本部委員会 ☎0295-72-4545



平成29年8月に行われた「世界緑茶コンテスト」では、最高金賞を受賞。

私の想いを聞いてください

私の母は美味しい美味しい手料理で私たち兄妹を育ててくれました。ホカホカの赤飯、暖かい粕汁やおでん、パンダに美味しい出汁巻が入ったお弁当を、たっぷりの愛情をこめて作ってくれました。決して裕福ではありませんでしたが、食卓を囲む家族はいつも笑顔にあふれていました。人にとって食事とは、単に空腹を満たすだけのものではなく、心も満たしてくれるものである。そのことを母から学びました。



奄んちゅ店主 山岸 直人

今はそんな母とともに奄んちゅという店を切り盛りしています。私たちの料理とおもてなしが、皆さんの心を満たすお役に立てばという思いから、このお店を始めました。皆さんにとって安心して帰ってこられる第二の実家のようなお店であること、それこそが私たち親子の想いです。

伊丹市伊丹2-2-12-2 営業時間 17:30~24:00
定休日 日曜日(祝前日営業) 072-786-1611



奄んちゅ 検索

いっぱい いっぱい の愛をこめて

— 伊丹っ子 頑張れ —

感性豊かな 子どもの
育成を目指して



学校法人 野間幼稚園

TEL 072-779-7004 FAX 072-779-4957

創業61年

ここから
はじまる
しあわせ

お気軽にご相談ください。
072-783-2476

代表取締役 小野五百倉

注文住宅で夢をカタチに。
株式会社 丸野工務店

伊丹市中野東1丁目108番地 丸野工務店 検索

宅地建物取引業兵庫県知事(第200419号) 建築士木工事業兵庫県知事(第29)第205570号

auショップ
イオンモール伊丹

伊丹市藤ノ木1丁目1-1
イオンモール伊丹3F
072-727-2255
営業時間 午前10時~午後10時
(受付時間 午前10時~午後8時)
年中無休

PCデポ 眞面店

眞面市今宮一丁目8番22号
072-727-2255
営業時間 午前10時~午後8時
(修理受付 午前10時~午後7時)
年中無休
パソコンの出張修理も承ります

地域とつながる西菱電機グループは携帯電話ショップ・パソコンショップであなたの暮らしをサポート!!

西菱電機が運営するPCデポや、グループ会社のコムテックサービスが運営するauショップでは、お客様に最適なスマートフォン・パソコン・各種プランのご提案はもとより、高性能化が進む製品を快適に使いこなすためのお手伝いをさせていただきます。スマートフォン・パソコンのことなら、ぜひ当社グループ各店におまかせください!!

西菱電機株式会社
http://www.seiryodenki.co.jp/
コムテックサービス株式会社
http://www.comtec-service.co.jp/

日本政策金融公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫は、みなさまの身近な政策金融機関です。

新たに事業を始められる方へ

新規開業ローン

中小企業で創業準備中の方へ

国の事業ローン

お子さまの教育資金を必要とされる方へ

国の教育ローン

お問い合わせは

JFC 日本政策金融公庫
尼崎支店 国民生活事業

尼崎支店 国民生活事業
〒660-0892
尼崎市東難波町4丁目18番1号
TEL06-6481-3601

日本公庫 検索

高齢者も障害者もトータルでサポート

(株) ゆずりは

高齢者や障害者とたくさんの方々が必要とされています。ゆずりはでは、ケアプランの作成から、訪問介護サービス、福祉用具や住宅改修まで、総合的且つきめ細かなサービスを提供しています。豊富な経験と専門知識を持ったスタッフが真心を込めて、利用者様一人一人にあった、安心して安全な生活づくりをお手伝いいたします。給付制度以外の自費サービスについてもご相談ください。

伊丹市南本町1丁目2番10号 072-780-0520
年中無休(お盆、年末年始除く) 9:00~18:00

『夢をあきらめない!』 不登校・中退からの再チャレンジ

広域通信制・単位制高校

松陰高等学校 北摂川西学習センター

松陰高等学校北摂川西学習センター 5つのメリット

- ①北摂川西学習センターがスクーリング会場に!
松陰高校では、あなたの近くの学習センターに通うことで、高校としてのスクーリングが認められます。あなたが通っている学習センターが松陰高校なので。
- ②一人一人を大事にする個別指導スタイルの授業
個別指導スタイルの授業ですから、自分のペースで学習を進めることができます。
- ③大学入試も完全サポート
通信制のメリットを生かし、進路先の受験科目に絞った受験対策も可能です。同じビルで大学受験コース(東進衛星予備校・個別指導)を受講することもできます。(受講料別途)
- ④未来の自分探しと自己実現
教職員が日々一人一人と細かく接し、自分の興味・関心・適性・能力などを見つめながら、あなた自身が将来の進路を考えるサポートをします。
- ⑤受け身ではない自分になれる!
本校は、自分の夢の実現のために、進路希望に応じて科目を選択し、自らの学習計画に従って学習を進めることができます。

学習システム

無理なく学べる余裕のシステム。
しっかりサポートするから安心です。

入学 前・後期制なので新入生は4月と10月、
転・編入生は随時入学が可能です。

◎書類審査 ◎面接

学習 自学自習が基本で、学習システムが
柔軟であることが大きな特徴です。

◎レポート(添削指導)
◎スクーリング(面接指導)

卒業 卒業証書は全日制と同じ
「高等課程修了」です。
卒業条件(前籍校含む) ※卒業年齢が18歳以上

◎修得単位が74単位以上
◎修業年限が3年以上
◎特別活動が30時間以上

進路実現

平成29年度進路状況

大阪電気通信大学
大手前短期大学
兵庫県立ものづくり大学
ヒコ・みずのジュエリーカレッジ大阪

「できたらいいな」
に励めます!

- 毎日の登校や集団生活が苦手
- 高校卒業資格を取りたい
- 大学に進学したい
- 働きながら学びたい
- 進学や進路について相談したい

松陰高等学校北摂川西学習センター

〒666-0015
兵庫県川西市小花1丁目6-21第2肥爪ビル3F
072-756-8072

駅からの好アクセス!
通学が便利な立地条件

- 阪急宝塚線川西能勢
口駅徒歩1分
- JR宝塚線川西池田駅
徒歩5分



希望新風 R171伊丹店 サンプルド JUNK このはな酵素はる 日本カミソリのそり処オオヤマ

ラーメン1杯ご注文につき パン全品10%OFF 100円以上ご購入につき100円引き 500円割引クーポン券進呈 和漢工芸品入りアロマバック無料

クーポン 2018年9月末日まで有効



伊丹に新風を巻き起こす絶品ラーメン！
現場仕込みにこだわった自慢のスープと希望新風オリジナル種が含む絶品ラーメン！とんこつ旨みを十分に引き出したスープととんこつシリーズや旨み凝縮ダレの油そばがおすすめ。キムチとららの無料サービスもあり、「お得なセットメニュー」もご用意しております！

希望新風 R171伊丹店

(メニュー)
とんこつシリーズ 780円
油そば(生卵+50円) 680円
つけ麺 880円
こまみそラーメン 730円

伊丹市昆陽1-236-3
☎072-785-2014
営業時間 11:00~翌2:00 (L.O.翌1:30)
駐車場13台完備

上部にクーポン有



爽やかな新緑の季節 能勢で楽しむ料理旅館
庭園から湧き出す炭酸泉赤湯の温泉でゆっくりつろいだ後に、緑豊かな景色を眺めながら数奇屋造りのお部屋で美味しいお食事はいかが、おススメは、中植牧場のオリジナルブランド牛「能勢黒牛」を使ったすき焼き。地産地消！能勢のすき焼きを食し、四季折々の自然をお楽しみください。

汐の湯温泉

四季の会費 8,000円(税別)~
(お部屋料、温泉入浴料)
能勢すき焼き 7,000円(税別)

大阪府豊能郡能勢町森上 317 ☎072-734-0021
http://www.shionoyu.co.jp

宿泊(1泊2食)16,200円~(部屋料+入浴料+消費税込み+入湯税別)日帰り入浴料:1名1,000円(タオル付)

伊丹市伊丹2-2-12-3
☎072-777-5882
8:00~20:00 無休

上部にクーポン有



毎日食べたい美味しいふっくら焼き立てパン
伊丹の人気ベーカリーと言えばやっぱりココ！外はサクサク、中はモチモチの名物クロワッサンは定番の人気です。サンプルドはここ伊丹店を含め、四店舗を展開中。パンだけではなく、ラスクやマフィンなどの美味しい焼き菓子もおすすめ。パンと一緒に、ぜひどうぞ！

サンプルド伊丹店

(メニュー)
ブレーン 250円
ラスク 1枚付き 260円
マフィン 6個入り 260円
13個入り 160円

伊丹市伊丹2-2-12-3
☎072-777-5882
8:00~20:00 無休

上部にクーポン有



皆様においしさと健康を提供します
でん粉の総合メーカー、松谷化学のアンテナショップ「松谷のお店」。お茶などに溶かして手軽に摂れる食物繊維「バインファイバーW」を始め、「松谷のおみそ汁」、そして希少種を使用した「レアシュガーシロップ」なども扱っております。また、毎月第1・第3火曜日の午前中には、無料の米量相談を実施しております。食事に関するお悩み等、お気軽にご相談ください。

松谷のお店

伊丹市宮ノ前1-4-18
☎0120-720-250
営業時間10:00~18:00

上部にクーポン有



おいしい笑顔があふれるお菓子をお届けします
フランダースでは、新鮮な素材を使って、ひとつひとつ真心を込めてケーキを作っています。大切な記念日にはオーダーメイドのデザインケーキも承ります。お子様の好きなキャラクターをチョコレートに転写するフォトデコレーションケーキもおおすすめです。阪急伊丹リータ1階にも店がございますので、そちらもぜひご利用ください！

フランダース昆陽店・リータ店

(メニュー)
フォトデコレーションケーキ 5号サイズ(15cm) 3,500円

伊丹市昆陽東3-1-5 ☎072-777-4561
9:30~20:00
喫茶コーナー 10:30~19:00
無休 P有

上部にクーポン有



本格手ごねハンバーグの旨さを堪能できる名店！
伊丹にある本格的なハンバーグ専門店。カントリーミュージックが流れる店内で、本格的な手ごねハンバーグを堪能できます。JUNKのハンバーグの特徴は何と言っても手ごねならではのふっくらジューシーなテイスト。ランチ時は、ライスがおかわり自由なのもうれしい。国産牛の旨みをいかしたJUNKのハンバーグをぜひご賞味あれ！

ハンバーグ&ステーキ JUNK(ジャンク)

(メニュー)
シュー-手ごねハンバーグ 918円
京都産丸巻ネギのネギ塩ハンバーグ 999円
土鍋煮込みハンバーグステーキ 999円
ハンバーグ&大海老フライ 1328円
プレミアム香焼牛入りハンバーグ(200g) 1398円

伊丹市物師2丁目71番地
☎072-782-8875
11:00~23:00 不定休 P有8台

上部にクーポン有

House
ハウスウェルネスフーズ

カラダがほしがる ビタミンC1000mg!

めざせ!キレイも元気も。

ハウスウェルネスフーズ株式会社 伊丹市物師三丁目20番地

クルマのメンテナンスは車検だけでいいの?

大切な家族や環境を守るために 日常点検や定期点検が必要です。

プロの証
近畿運輸局長認証

自動車分解整備事業

この黄色い看板は、国が整備工場として定めた証です。国家資格を持った整備士があなたに代わって自動車の総合的な保守管理・点検・整備・検査をはじめさまざまなご相談に対応できる、プロ中のプロのお店です。

伊丹支部活動指針
自動車の適正な点検・整備を通じて、くるま社会の安全確保、公害防止及び地球環境の保全、並びに自動車ユーザーの利便の向上を推進するため、自動車の整備技術の向上に努めています。

伊丹支部からのお知らせ
平日9:30~ 伊丹支部からのお知らせ
毎月第2、4金曜日11:30~
コーナー番組「耳よりくるま生活」

兵庫県自動車整備振興会 伊丹支部

クルマのメンテナンスは、黄色い看板の認証工場まで!

株式会社カワサキ	072-777-0018
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-785-8815
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-782-3671
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-784-5321
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-782-0812
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-782-6259
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-775-5526
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-759-0898
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-781-1917
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-784-1600
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-785-5477
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-781-0501
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-782-1351
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-781-2528
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-782-5769
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-775-0217
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-772-6540
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-783-6664
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-777-3700
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-772-4901
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-781-5486
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-779-3601
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-782-3068
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-783-1551
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-781-4772
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-781-8369
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-781-3013
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-770-6881
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-785-7312
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-770-6244
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-781-5510
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-770-9323
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-781-2432
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-770-0075
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-777-2000
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-775-0665
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-779-0455
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-771-7777
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-782-8454
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-782-0540
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-785-1055
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-785-2331
伊丹支部 伊丹車検センター 伊丹	072-782-3202

快適な住まいのための提案



HASHIMOTO

株式会社橋本工務店

伊丹市伊丹3-2-6 ☎072-782-6243
http://www.eonet.ne.jp/~hasimoto/

(一社)伊丹青年会議所 JCI

新入会員募集中!

- 同世代で異業種の経営者と情報交換がしたい
- 困ったときに信頼できる人間関係を作りたい
- 仕事にも家庭にもアグレッシブに行動してみたい
- 地域やこどもたちについて真剣に考えてみたい

伊丹市まちフェスタ2017
会員家族交流会
新年早稲会
2月度例会

事務局(平日9:00~17:00 休土・日・祝日) ☎072-772-3373 (FAX共通)
伊丹市宮ノ前2丁目2番2号(伊丹市工務店3F)
伊丹市工務店内) メール info@itamijc.com 一般社団法人伊丹青年会議所 検索

詳しくは当青年会議所ホームページをご覧ください http://www.itamijc.com
facebookページもあるのぜひね! を押してね https://www.facebook.com/itamijc

障がいのある方の自立と就労をサポート

スクールきると 伊丹校 梅田校

知的・発達障がいのある方の高等学校卒業後の4年間を社会人(大人)になるためのモラトリアム(準備期間)と位置づけ、自立と就労に向け時間をかけてしっかりサポートします。

カリキュラム ~自立訓練・就労移行支援~

- 生活力 ●コミュニケーション
- お仕事入門 ●ワーク
- 体力アップ&リラクゼーション
- ビジネスマナー ●求職活動
- その他活動

(社会見学・農業体験・クラブ活動など)

見学や相談も受付中!お気軽にお問い合わせください。

スクールきると スクールきると 検索

伊丹校 伊丹市中央3-1-17 SRビル伊丹2F(JR・阪急伊丹駅徒歩7分)
梅田校 大阪市北区堂島浜2-1-21(地下鉄西梅田駅徒歩7分)

初心者から上級者まで、落ち着いた雰囲気の中で取組んで頂けるよう心掛けています

アスカゴルフ練習場
www.asukagolf.com

県道13号線(産業道路) 13 スマイル天神
日産自動車
スバル自動車
伊丹東消防署
伊丹小
阪急伊丹
JR伊丹

みなさまのご来場をお待ちしています!

80Y 打放し
バンカー/グリーンあり
スクール開設

伊丹市北本町3-146
TEL.072-784-3421

平日 9:00~21:00 土日祝 8:00~21:00 受付20:40まで 年中無休

至福のときを私達と過ごしませんか...
ゆったりと湯上りを過ごせるおんな時間をお楽しみください

完全個室
脱衣室・浴室も完全個室なので安心
機械浴室も完備
完全予約制でお客様のプライバシーを大切に

有資格者駐在
入浴前後の健康チェックやケア
安心の送迎
送迎の前後に送迎ドライバーが待機中

社会福祉法人超生会
テイクサービス ほほえみSPA

伊丹市高牧南4-1-73グリーンビル1F
☎072-767-6340
ご利用時間:月~金 8:30~17:30(土日休)
サービス提供時間:19:00~21:30
定員:午前・午後とも10名

随時ご相談・見学受付中

地域密着 創業 昭和46年
お部屋探しのアドバイザー
売買・賃貸・駐車場・管理

兵庫県知事免許(13)第4183号
光荣住宅(株)

〒664-0851 伊丹市中央1丁目9-14
☎ 072-772-1088
URL http://www.koel-net.com

定休日 第3水曜日 毎週水曜日
受付時間 AM9:30~

インターネットで不動産情報
光荣住宅 検索

貸し会議室・レンタルスペース
コストパフォーマンス No.1 宣言

2016年7月OPENの綺麗な会議室です。内覧もして頂けますので、ご連絡をお待ちしております。

	基本 ご利用人数	最大 ご利用人数	面積 (㎡)	新料金1時間あたり	
				伊丹市内企業様(居住者様) かつ 非常利目的ご利用の場合	伊丹市外企業様(市外居住者様) または 営利目的ご利用の場合
大会議室(1室)	120名	200名	166.2	1,800円	3,000円
大会議室(1室)	96名	150名	140.4	1,500円	2,200円
中会議室(全4室)	45~ 48名	84~ 100名	78.7~ 88.2	900円	1,500円
小会議室(全4室)	30~ 36名	57~ 72名	51.6~ 66.6	650円	1,100円
研修室(1室)	12名	—	26.0	500円	800円

※基本ご利用人数は、スクール形式3人掛けの人数となります。※最大ご利用人数は、シアター形式での人数となります。
※ご利用は最低3時間以上で、延長は30分単位でご利用頂けます。※上記、価格に消費税は含まれておりません。

大会議室 (ご利用人数120名) 中会議室 (ご利用人数45~48名) 小会議室 (ご利用人数30~36名) 研修室 (ご利用人数12名)

【おすすめご利用用途】

会社説明会、インターンシップ、採用・面接、内定式、入社式、社内試験・格取得試験、セミナー・研修・分科会、講演会・講習会、勉強会、異業種交流会、株主総会、表彰式・受勲式、展示会・展覧会、国際会議・MICE、学会、カルチャー・スクール、撮影・取材・記者会見パーティー・懇親会・二次会、歓迎会・送別会、忘年会・新年会、同窓会・クラス会

お弁当各種ご注文頂けます。(詳細はホームページでご確認ください)
パーティ、懇親会の際には、ホテルのケータリングサービスをご利用頂けます。

貸し会議室 JEC 日本研修センター伊丹 (SRビル伊丹 6F)

〒664-0851 兵庫県伊丹市中央3-1-17 SRビル伊丹 6階
TEL.072-784-4848 FAX.072-784-4850
【予約受付時間】(月~金) 10:00~17:00
【会議室ご利用可能時間】8:00~22:00 (年中無休)

日本研修センター伊丹
*貸し会議室 *カルチャー *教育研修

詳しい情報はホームページをご覧ください
http://www.jec.ne.jp/itami/

甘さもスリムもあきらめない!! 次世代甘味料!!

希少糖 含有シロップ



レアシュガースウィート



レアシュガースウィートは
ぶどう糖・果糖・希少糖の
理想的なバランス甘味料

エネルギー
脳やからだに
必須

味
質のよい
甘さ

機能性
さまざまな
生理作用

希少糖含有シロップ

レアシュガースウィートの特性

カロリーは砂糖の80%~90%


ダイエットにはある程度のカロリーが必要です

甘味は砂糖の90%程度

複数の糖が含まれており、
コクのあるスッキリした甘味があります

性状はシロップ (液状)

溶けやすいので、
どんな料理やスイーツにも使いやすい

販売者： でん粉の総合メーカー
松谷化学工業株式会社

お求めは
「マツタニ & レアスウィート online shop」へ
<http://raresugar.co.jp/>

マツタニ & レアスウィート

検索

☎0120-976-912

受付時間 月~金 9:00~17:00
※土・日・祝は除く